

HARMONOGRAM ZAJĘĆ

CAS STOWARZYSZENIA DOBREJ NADZIEI- CZERWIEC 2021

Zajęcia odbywają się online o ile nie podano inaczej (wyjście, plener, sala)
Na wyjścia do muzeum, inne wyjścia oraz wycieczki obowiązują zapisy

	WTOREK 01.06.2021	ŚRODA 02.06.2021	CZWARTEK 03.06.2021	PIĄTEK 04.06.2021
	09:00 – 10:00 Ćwiczenia rozciągająco-izometryczne		BOŻE CIAŁO ZAJĘĆ NIE MA	
	10:15 – 11:15 Trening umysłu			11:00-12:00 Język angielski grupa podstawowa
	11:30 – 12:30 Trening umysłu gr.II	11:45 – 12:45 Zdrowy tryb życia		12:15-13:15 Język angielski grupa średnia
PONIEDZIAŁEK 07.06.2021	WTOREK 08.06.2021	ŚRODA 09.06.2021	CZWARTEK 10.06.2021	PIĄTEK 11.06.2021
09:00 – 10:00 Warsztaty edukacyjne: Nasz Kraków	09:00 – 10:00 Ćwiczenia rozciągająco-izometryczne			09:00 – 10:00 Nordic- walking PLENER Młynówka Królewska Zbiórka: Radio Kraków
10:15 – 11:15 Ciekawe kraje, ciekawe obyczaje	10:15 – 11:15 Trening umysłu	11:00 - 13:00 wyjście do Ogrodu Botanicznego z przewodnikiem- ZAPISY	09:30-11:30 "Bądź turystą w swoim mieście" PLENER Plac Szczepański Zbiórka: przed Pałacem Sztuki	11:00-12:00 Język angielski grupa podstawowa
11:30-12:30 Taniec w kręgu	11:30 – 12:30 Trening umysłu gr.II	11:45 – 12:45 Zdrowy tryb życia	12:00-13:00 Warsztaty fotograficzne SALA- piętro	12:15-13:15 Język angielski grupa średnia
			13:30-14:30 Dyżur informatyka telefonicznie	

PONIEDZIAŁEK 14.06.2021	WTOREK 15.06.2021	ŚRODA 16.06.2021	CZWARTEK 17.06.2021	PIĄTEK 18.06.2021
09:00 – 10:00 Warsztaty edukacyjne: Nasz Kraków	09:00 – 10:00 Ćwiczenia rozciągająco-izometryczne			09:00 – 10:00 Nordic- walking PLENER Park Jordana Zbiórka: Muzeum Narodowe
10:15 – 11:15 Ciekawe kraje, ciekawe obyczaje	10:15 – 11:15 Trening umysłu	09:00-10:00 Warsztaty fotograficzne- plener ZBIÓRKA przed CAS	09:30-11:30 "Bądź turystą w swoim mieście" Zwiedzanie Wawel: trasa plenerowa ZAPISY	11:00-12:00 Język angielski grupa podstawowa
11:30-12:30 Taniec w kręgu	11:30 – 12:30 Trening umysłu gr.II	11:45 – 12:45 Zdrowy tryb życia	12:00-14:00 Kawiarenka CAS kawa/rozmowy/gry SALA- piętro	12:15-13:15 Język angielski grupa średnia
			13:30-14:30 Dyżur informatyka telefonicznie	
PONIEDZIAŁEK 21.06.2021	WTOREK 22.06.2021	ŚRODA 23.06.2021	CZWARTEK 24.06.2021	PIĄTEK 25.06.2021
09:00 – 10:00 Warsztaty edukacyjne: Nasz Kraków	09:00 – 10:00 Ćwiczenia rozciągająco-izometryczne		09:30-11:30 "Bądź turystą w swoim mieście" Zwiedzanie: Muzeum Czartoryskich ZAPISY	09:00 – 10:00 Nordic- walking PLENER Bulwary Wiślane Zbiórka: pod Smokiem
10:15 – 11:15 Ciekawe kraje, ciekawe obyczaje	10:15 – 11:15 Trening umysłu	09:00-10:00 Warsztaty fotograficzne- plener ZBIÓRKA przed CAS	12:00-14:00 Kawiarenka CAS kawa/rozmowy/gry SALA- piętro	11:00-12:00 Język angielski grupa podstawowa
11:30-12:30 Taniec w kręgu	11:30 – 12:30 Trening umysłu gr.II	11:45 – 12:45 Zdrowy tryb życia	13:30-14:30 Dyżur informatyka telefonicznie	12:15-13:15 Język angielski grupa średnia
PONIEDZIAŁEK 28.06.2021	WTOREK 29.06.2021	ŚRODA 30.06.2021		
09:00 – 10:00 Warsztaty edukacyjne: Nasz Kraków	09:00 – 10:00 Ćwiczenia rozciągająco-izometryczne	9:00 - 14:00 WYCIECZKA "Podziemny Olkusz" zwiedzanie podziemnego muzeum +kawa zbiórka 8:45 pętla autobusowa os.Podwawelskie ZAPISY		
10:15 – 11:15 Ciekawe kraje, ciekawe obyczaje	10:15 – 11:15 Trening umysłu			
11:30-12:30 Taniec w kręgu	11:30 – 12:30 Trening umysłu gr.II			