

HARMONOGRAM ZAJĘĆ

CAS STOWARZYSZENIA DOBREJ NADZIEI- LIPIEC 2021

Zajęcia odbywają się online o ile nie podano inaczej (wyjście, plener, sala)

Na wyjścia do muzeum, inne wyjścia oraz wycieczki obowiązują zapisy

			<u>CZWARTEK</u> 01.07.2021	<u>PIĄTEK</u> 02.07.2021
			09:30-11:30 "Bądź turystą w swoim mieście" Zwiedzanie: Kamienica Szolayskich ZAPISY	09:00 – 10:00 Nordic- walking PLENER Park Jordana Zbiórka: Muzeum Narodowe
			12:00-14:00 Kawiarenka CAS kawa/rozmowy/gry SALA- piętro	11:00-12:00 Język hiszpański- kurs wakacyjny SALA
<u>PONIEDZIAŁEK</u> 05.07.2021	<u>WTOREK</u> 06.07.2021	<u>ŚRODA</u> 07.07.2021	<u>CZWARTEK</u> 08.07.2021	<u>PIĄTEK</u> 09.07.2021
09:00 – 10:00 Warsztaty edukacyjne: Nasz Kraków	09:00 – 10:00 Ćwiczenia rozciągająco-izometryczne	08:30-15:00 WYCIECZKA DO ZALIPIA-ZWIEDZANIE MALOWANEJ WSI + WARSZTATY Zbiórka: 8:30, ul.Pawia 18b ZAPISY	09:30-11:30 "Bądź turystą w swoim mieście" PLENER Kościół św. Anny Zbiórka: przed Kościołem	09:00 – 10:00 Nordic- walking PLENER Młynówka Królewska Zbiórka: Radio Kraków
10:15 – 11:15 Ciekawe kraje, ciekawe obyczaje	10:15 – 11:15 Trening umysłu		12:00-14:00 Kawiarenka CAS kawa/rozmowy/gry SALA- piętro	11:00-12:00 Język hiszpański- kurs wakacyjny SALA
11:30-12:30 Taniec w kręgu	11:30 – 12:30 Trening umysłu gr.II	11:45 – 12:45 Zdrowy tryb życia		
<u>PONIEDZIAŁEK</u> 12.07.2021	<u>WTOREK</u> 13.07.2021	<u>ŚRODA</u> 14.07.2021	<u>CZWARTEK</u> 15.07.2021	<u>PIĄTEK</u> 16.07.2021
09:00 – 10:00 Warsztaty edukacyjne: Nasz Kraków	09:00 – 10:00 Ćwiczenia rozciągająco-izometryczne		09:30-11:30 "Bądź turystą w swoim mieście" PLENER Planty- pomniki Zbiórka: Krzyż Katyński	09:00 – 10:00 Nordic- walking PLENER Park Jordana Zbiórka: Muzeum Narodowe
10:15 – 11:15 Ciekawe kraje, ciekawe obyczaje	10:15 – 11:15 Trening umysłu	10:00-12:00 Kawiarenka CAS kawa/rozmowy/gry SALA- piętro	12:00-14:00 Kawiarenka CAS kawa/rozmowy/gry SALA- piętro	11:00-12:00 Język hiszpański- kurs wakacyjny SALA
11:30-12:30 Taniec w kręgu	11:30 – 12:30 Trening umysłu gr.II	11:45 – 12:45 Zdrowy tryb życia		

PONIEDZIAŁEK 19.07.2021	WTOREK 20.07.2021	ŚRODA 21.07.2021	CZWARTEK 22.07.2021	PIĄTEK 23.07.2021
09:00 – 10:00 Warsztaty edukacyjne: Nasz Kraków	09:00 – 10:00 Ćwiczenia rozciągająco-izometryczne	08:45- 13:30 WYCIECZKA POLA LAWENDY (spacer)	09:30-11:30 “Bądź turystą w swoim mieście” Zwiedzanie: Sukiennice ZAPISY	09:00 – 10:00 Nordic walking PLENER Młynówka Królewska Zbiórka: Radio Kraków
10:15 – 11:15 Ciekawe kraje, ciekawe obyczaje	10:15 – 11:15 Trening umysłu	Zbiórka: 8:45 pętla autobusowa Os. Podwawelskie	12:00-14:00 Kawiarenka CAS kawa/rozmowy/gry SALA- piętro	11:00-12:00 Język hiszpański-kurs wakacyjny SALA
11:30-12:30 Taniec w kręgu	11:30 – 12:30 Trening umysłu gr.II	ZAPISY		
		11:45 – 12:45 Zdrowy tryb życia		
PONIEDZIAŁEK 26.07.2021	WTOREK 27.07.2021	ŚRODA 28.07.2021	CZWARTEK 29.07.2021	PIĄTEK 30.07.2021
09:00 – 10:00 Warsztaty edukacyjne: Nasz Kraków	09:00 – 10:00 Ćwiczenia rozciągająco-izometryczne		09:30-11:30 “Bądź turystą w swoim mieście” PLENER Kościół Reformatów + ul.Pijarska Zbiórka: Plac Szczepański	09:00 – 10:00 Nordic- walking PLENER Park Jordana Zbiórka: Muzeum Narodowe
10:15 – 11:15 Ciekawe kraje, ciekawe obyczaje	10:15 – 11:15 Trening umysłu	10:00-12:00 Kawiarenka CAS kawa/rozmowy/gry SALA- piętro	12:00-14:00 Kawiarenka CAS kawa/rozmowy/gry SALA- piętro	11:00-12:00 Język hiszpański-kurs wakacyjny SALA
11:30-12:30 Taniec w kręgu	11:30 – 12:30 Trening umysłu gr.II	11:45 – 12:45 Zdrowy tryb życia		

**NA WSZYSTKIE WYJŚCIA I WYJAZDY OBOWIĄZUJĄ ZAPISY-
INFORMACJA O TERMINIE ZAPISÓW ZOSTANIE PODANA MAILOWO.**