

HARMONOGRAM ZAJĘĆ

CAS STOWARZYSZENIA DOBREJ NADZIEI- PAŹDZIERNIK 2021

Na wszystkie wyjścia oraz wycieczki obowiązują zapisy

				PIĄTEK 01.10.2021
				09:30-10:30 Ćwiczenia rozciągająco-izometryczne SALA CAS piętro
				10:30-11:30 Język hiszpański SALA CAS
PONIEDZIAŁEK 04.10.2021	WTOREK 05.10.2021	ŚRODA 06.10.2021	CZWARTEK 07.10.2021	PIĄTEK 08.10.2021
09:00 – 10:00 Kurs historii Krakowa ONLINE	09:00 – 10:00 Ćwiczenia rozciągająco-izometryczne ONLINE	10:00-11:00 Wspólna piosenka SALA CAS	09:30-10:30 Kurs Zdrowy Senior SALA CAS	09:30-10:30 Ćwiczenia rozciągająco-izometryczne SALA CAS piętro
10:15 – 11:15 Ciekawe kraje, ciekawe obyczaje ONLINE	10:15 – 11:15 Trening umysłu gr. I ONLINE	11:00-13:00 Kawiarenka CAS kawa/rozmowy SALA CAS	11:30 – 12:30 "Bądź turystą w swoim mieście" Kościół Misjonarzy Zbiórka: ul. Stradomska 4	10:30-11:30 Język hiszpański SALA CAS
11:30-12:30 Spotkanie organizacyjne ONLINE	11:15 – 12:15 Trening umysłu gr. II ONLINE			11:30-12:30 Kurs angielskiego SALA CAS
PONIEDZIAŁEK 11.10.2021	WTOREK 12.10.2021	ŚRODA 13.10.2021	CZWARTEK 14.10.2021	PIĄTEK 15.10.2021
09:00 – 10:00 Kurs historii Krakowa ONLINE	09:00 – 10:00 Ćwiczenia rozciągająco-izometryczne ONLINE	10:00-11:30 Dzieło Pomocy św. Ojca Pio wizyta studyjna	09:30-10:30 Kurs Zdrowy Senior SALA CAS	09:30-10:30 Ćwiczenia rozciągająco-izometryczne SALA CAS piętro
10:15 – 11:15 Ciekawe kraje, ciekawe obyczaje ONLINE	10:15 – 11:15 Trening umysłu gr. I ONLINE	11:00-13:00 Kawiarenka CAS kawa/rozmowy SALA CAS	11:30 – 12:30 "Bądź turystą w swoim mieście" Planty Zbiórka: Hotel Royal, ul. Św. Gertrudy 26	10:30-11:30 Język hiszpański SALA CAS
	11:15 – 12:15 Trening umysłu gr. II ONLINE			11:30-12:30 Kurs angielskiego SALA CAS

PONIEDZIAŁEK 18.10.2021	WTOREK 19.10.2021	ŚRODA 20.10.2021	CZWARTEK 21.10.2021	PIĄTEK 22.10.2021
09:00 – 10:00 Kurs historii Krakowa ONLINE	09:00 – 10:00 Ćwiczenia rozciągająco- izometryczne ONLINE	10:00-11:00 “Współczesny slang młodzieżowy- quiz” Spotkanie towarzyskie SALA CAS	09:30-10:30 Kurs Zdrowy Senior SALA CAS	09:30-10:30 Ćwiczenia rozciągająco- izometryczne SALA CAS piętro
10:15 – 11:15 Ciekawe kraje, ciekawe obyczaje ONLINE	10:15 – 11:15 Trening umysłu gr. I ONLINE ----- 11:15 – 12:15 Trening umysłu gr.II ONLINE	11:00-13:00 Kawiarenka CAS kawa/rozmowy SALA CAS	11:30 – 12:30 “Bądź turystą w swoim mieście” Kościół Pijarów Zbiórka: ul. Pijarska 2	10:30-11:30 Język hiszpański SALA CAS
	WYCIECZKA TERMIN ZOSTANIE POTWIERDZONY PÓŹNIEJ			11:30-12:30 Kurs angielskiego SALA CAS
PONIEDZIAŁEK 25.10.2021	WTOREK 26.10.2021	ŚRODA 27.10.2021	CZWARTEK 28.10.2021	PIĄTEK 29.10.2021
09:00 – 10:00 Kurs historii Krakowa ONLINE	09:00 – 10:00 Ćwiczenia rozciągająco- izometryczne ONLINE	10:00-11:00 Zajęcia plastyczne- quilling SALA CAS	09:30-10:30 Kurs Zdrowy Senior SALA CAS	09:30-10:30 Ćwiczenia rozciągająco- izometryczne SALA CAS piętro
10:15 – 11:15 Ciekawe kraje, ciekawe obyczaje ONLINE	10:15 – 11:15 Trening umysłu gr. I ONLINE	11:00-13:00 Kawiarenka CAS kawa/rozmowy SALA CAS	11:30 – 12:30 “Bądź turystą w swoim mieście” Zbiórka: przed Teatrem Słowackiego, pl.św. Ducha 1	10:30-11:30 Język hiszpański SALA CAS
	11:15 – 12:15 Trening umysłu gr.II ONLINE			11:30-12:30 Kurs angielskiego SALA CAS

Na wszystkie wyjścia oraz wycieczki obowiązują zapisy