

## HARMONOGRAM ZAJĘĆ

### CAS STOWARZYSZENIA DOBREJ NADZIEI- SIERPIEŃ 2021

Na wyjścia do muzeum, inne wyjścia oraz wycieczki obowiązują zapisy

<b>PONIEDZIAŁEK</b> 02.08.2021	<b>WTOREK</b> 03.08.2021	<b>ŚRODA</b> 04.08.2021	<b>CZWARTEK</b> 05.08.2021	<b>PIĄTEK</b> 06.08.2021
09:00 – 10:00 Warsztaty edukacyjne: Nasz Kraków <b>ONLINE</b>	09:00 – 10:00 Ćwiczenia rozciągająco-izometryczne <b>ONLINE</b>			09:00 – 10:00 <b>Nordic- walking PLENER</b> Park Jordana Zbiórka: Muzeum Narodowe
	09:00 – 11:00 <b>ZOO Kraków- prelekcja + czas wolny</b> <b>ZAPISY</b>	10:00-12:00 <b>Kawiarenka CAS</b> kawa/rozmowy <b>SALA CAS</b>	09:30-10:30 Zdrowy tryb życia <b>SALA CAS</b>	11:00-12:00 Język hiszpański- kurs wakacyjny <b>SALA CAS</b>
	12:00-14:00 <b>Kawiarenka CAS</b> kawa/rozmowy <b>SALA CAS</b>		11:30 – 12:30 “Bądź turystą w swoim mieście” Zwiedzanie: Fabryka Schindlera <b>ZAPISY</b>	12:00-13:00 Gry planszowe i towarzyskie <b>SALA CAS</b>
<b>PONIEDZIAŁEK</b> 09.08.2021	<b>WTOREK</b> 10.08.2021	<b>ŚRODA</b> 11.08.2021	<b>CZWARTEK</b> 12.08.2021	<b>PIĄTEK</b> 13.08.2021
09:00 – 10:00 Warsztaty edukacyjne: Nasz Kraków <b>ONLINE</b>	09:00 – 10:00 Ćwiczenia rozciągająco-izometryczne <b>ONLINE</b>			09:00 – 10:00 <b>Nordic- walking PLENER</b> Młynówka Królewska Zbiórka: Radio Kraków
11:00 – 12:00 Ciekawe kraje, ciekawe obyczaje <b>SALA CAS</b>		10:00-12:00 Zwiedzanie Rynek Podziemny Kraków <b>ZAPISY</b>	09:30-10:30 Zdrowy tryb życia <b>SALA CAS</b>	11:00-12:00 Język hiszpański- kurs wakacyjny <b>SALA CAS</b>
12:15-13:15 Taniec w kręgu <b>SALA CAS</b>	12:00-14:00 <b>Kawiarenka CAS</b> kawa/rozmowy <b>SALA CAS</b>	10:00-12:00 <b>Kawiarenka CAS</b> kawa/rozmowy <b>SALA CAS</b>	11:30 – 12:30 “Bądź turystą w swoim mieście” Planty Zbiórka: Pomnik Bitwy pod Grunwaldem	12:00-13:00 Gry planszowe i towarzyskie <b>SALA CAS</b>

<b>PONIEDZIAŁEK</b> 16.08.2021	<b>WTOREK</b> 17.08.2021	<b>ŚRODA</b> 18.08.2021	<b>CZWARTEK</b> 19.08.2021	<b>PIĄTEK</b> 20.08.2021
09:00 – 10:00 Warsztaty edukacyjne: Nasz Kraków <b>ONLINE</b>	09:00 – 10:00 Ćwiczenia rozciągająco-izometryczne <b>ONLINE</b>		09:30-10:30 Zdrowy tryb życia <b>SALA CAS</b>	09:00 – 10:00 <b>Nordic- walking PLENER</b> Park Jordana Zbiórka: Muzeum Narodowe
11:00 – 12:00 Ciekawe kraje, ciekawe obyczaje <b>SALA CAS</b>		10:00-12:00 <b>Kawiarenka CAS</b> kawa/rozmowy <b>SALA CAS</b>	12:00 – 13:00 “Bądź turystą w swoim mieście” Zwiedzanie: Muzeum Archeologiczne <b>ZAPISY</b>	11:00-12:00 Język hiszpański-kurs wakacyjny <b>SALA</b>
12:15-13:15 Taniec w kręgu <b>SALA CAS</b>	12:00-14:00 <b>Kawiarenka CAS</b> kawa/rozmowy <b>SALA CAS</b>			12:00-13:00 Gry planszowe i towarzyskie <b>SALA CAS</b>
<b>PONIEDZIAŁEK</b> 23.08.2021	<b>WTOREK</b> 24.08.2021	<b>ŚRODA</b> 25.08.2021	<b>CZWARTEK</b> 26.08.2021	<b>PIĄTEK</b> 27.08.2021
09:00 – 10:00 Warsztaty edukacyjne: Nasz Kraków <b>ONLINE</b>	09:00 – 10:00 Ćwiczenia rozciągająco-izometryczne <b>ONLINE</b>	09:00- 15:00 <b>WYCIECZKA</b> Nadwiślański Park Etnograficzny w Wygiełzowie + warsztaty “Czerwone korale”  Zbiórka: 09:00 ul. Pawia 18b	09:30-10:30 Zdrowy tryb życia <b>SALA CAS</b>	09:00 – 10:00 <b>Nordic walking PLENER</b> Młynówka Królewska Zbiórka: Radio Kraków
11:00 – 12:00 Ciekawe kraje, ciekawe obyczaje <b>SALA CAS</b>	10:15 – 11:15 Trening umysłu <b>ONLINE</b>		11:30 – 12:30 “Bądź turystą w swoim mieście” Planty Zbiórka: Barbakan	11:00-12:00 Język hiszpański-kurs wakacyjny <b>SALA CAS</b>
12:15-13:15 Taniec w kręgu <b>SALA CAS</b>	12:00-13:00 Wspólna piosenka <b>SALA CAS</b>	<b>ZAPISY</b>		12:00-13:00 Gry planszowe i towarzyskie <b>SALA CAS</b>
<b>PONIEDZIAŁEK</b> 30.08.2021	<b>WTOREK</b> 31.08.2021			
09:00 – 10:00 Warsztaty edukacyjne: Nasz Kraków <b>ONLINE</b>	09:00 – 10:00 Ćwiczenia rozciągająco-izometryczne <b>ONLINE</b>			
11:00 – 12:00 Ciekawe kraje, ciekawe obyczaje <b>SALA CAS</b>	10:15 – 11:15 Trening umysłu <b>ONLINE</b>			
12:15-13:15 Taniec w kręgu <b>SALA CAS</b>	12:00-13:00 Wspólna piosenka <b>SALA CAS</b>			

**NA WSZYSTKIE WYJŚCIA I WYJAZDY OBOWIĄZUJĄ ZAPISY-  
INFORMACJA O TERMINIE ZAPISÓW ZOSTANIE PODANA MAILOWO.**